

# 主日崇拜

2018年8月12日中午12时30分正

## 虔卑敬拜

宣召 当称谢耶和华，求告祂的名，将祂所行的传扬在万民中，提说祂的名已被尊崇。你们要向耶和华唱歌。因祂所行的甚是美好。但愿这事普传天下。锡安的居民哪，当扬声欢呼。因为在你们中间的以色列圣者乃为至大。  
司会

同唱 主在圣殿中 众立

## 赞美敬拜

诗歌 你坐着为王；我宁愿有耶稣（361）； 会众  
耶稣恩友（433）

祷告 为崇拜祷告 司会

读经 约翰福音13：12-17 会众

证道 荣神益人的服事 杨程皓传道

回应诗歌 以爱相连（218） 会众

## 奉献回应

奉献 历代志上 29：11、13 会众

宣告 主祷文 会众

颂赞 三一颂 会众

祝福 杨程皓传道

布告 家事分享 司会

## 事奉团队

讲员 杨程皓传道 下周 马超传道

司会 徐永忠 下周 张晓春

司事 张蔚/吕强 下周 霍敬东/赵倩

领诗 王长发/张雪薇 下周 范天辉/吕强

司琴 朱沁怡 下周 李春晖

新人接待 刘代同/徐永忠 下周 林关青/刘卓

餐勤 黄春生/李树荣 下周 张蔚/姚强

儿童主日学 何婧怡/宋秋香/陈诗元/刘伟豪 刘芳晓/吴惠钦李义赐/刘伟杰

少年主日学 梁帆 下周 徐永忠

成人主日学 基督超越旧约众祭司 基督立新约超越旧约

# 家事分享

- 感谢杨程皓传道证道，愿主赐福并亲自引领他的服侍道路。
- 欢迎首次来本堂参加崇拜的新朋友，愿父神赐福与您及您的家人，请填写「来宾卡」，以便保持联络。
- 2018年教会主题：**装备信徒、建立小组、活出盼望**。事工重点—**建立**：建立自己（灵修、圣经）、家庭、小组、教会。组员至少每年参加一次祷告会、一次访宣、带领一人信主。
- 8月26日为恩雨堂成立十四周年感恩主日，恩雨堂/恩福堂联合敬拜。敬拜后一家多菜爱宴聚餐。请大家为恩雨堂的历史充满神的恩典祷告，为恩雨堂的未来全然由神带领而祷告。
- 恩雨堂祷告月和连锁禁食祷告正在进行中，禁食祷告有关事项请参阅周报背面。
- Saint-Mark church（地主堂）2018年10月改建，前期预备很快开始，请为此代祷，近期首先要清理图书室。
- 欢迎大家积极参加恩雨堂各个小组团契聚会。
- 欢迎弟兄姐妹积极参与恩雨堂的各项服侍，恩赐为主所用。近期会进行调查填表及分配事工。
- 感谢主，8次**受洗课程**已讲完。报名受洗班的共有15位：柴嘉瑞、姚科成、金海晗、李文浩、张心怡、刘敏、王子昂、赵慧敏、梁宇昊、胡旭洲、王玲、马媛、廖嘉琦、王花香、张平。但有不少人有缺课，会尽快补上。其中王玲、马媛分别因签证到期和有孕在身将于8月26日堂庆主日受洗礼。其它学员浸礼暂定于9月30日在城西浸信会有成辉营牧师主礼。请大家为此恳切守望代祷，愿主保守引领！
- 满地可中信中心一年一度的步行筹款活动将于8月25日星期六上午举行，今年的活动主题是‘同理同行 共建共融’。集合时间：上午9:45，集合地点：满地可华人浸信会，3567 st urbain, Montreal h2x 2n6，步行终点：La Fontaine Park。具体细节可向教会代表、活动筹委或亲临中信中心索取表格。中信中心电话：514-878-3113
- 恩福堂与本堂将于8/24-8/26**合办青少年夏日退修会**，有意愿及能够参加者，请与李义赐联系。

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。现在我们既靠着祂的血称义，就更要藉着祂免去神的忿怒。因为我们作仇敌的时候，且藉着神儿子的死，得与神和好；既已和好，就更要因祂的生得救了。  
(罗马书 5:8-10)

❤️ 上周 奉献/聚会 纪录 ❤️			
常费 1470.6	宣教 40	建堂 70	合计 1580.6
上周主日聚会人数总共：98		成人：66 儿童/少年：32	
上周四守望祷告会人数：7			

## 堂庆前祷告月公告

2018年8月26日是恩雨堂十四周年堂庆主日。7月29日后一个月为恩雨堂祷告月（其中包括20天连锁禁食祷告），将由本次华神课四位同学（胡海涛，林关青，刘代同，韩炳炎）所组成的团队来带领。

让我们放下自我，认罪悔改，谦卑在主的面前，同心祷告，建造教会。愿恩雨堂成为敬畏神，渴慕神的话语，坚守真道并积极传扬福音的健康教会！

请根据恩雨堂祷告月带领小组的同工每天傍晚给出的祷告主题和有关经文，同心祷告。因为手机屏幕大小有限，除了每天早上王国才长老发的建道神学院属灵文章，以及各位弟兄姐妹根据当天的祷告主题发出的原创分享之外，其余的转载文章请发往恩雨社区微信群。

愿圣灵带领我们为主奔跑，同心合一，建造恩雨！

## 图书室讯息

### 《马可福音析读-奔走风尘的仆人》

张略，黄锡木/B ZH BZF

本书为「圣经通识丛书」第三层次的研经材料，共分十章，第一章先介绍马可福音的写作对象和特色、主题和结构，让读者掌握如何阅读这卷书；第二至十章则按耶稣的生平，分述耶稣在加利利省和其他地方，并最后一周在耶路撒冷的事迹和言训，亦提及马可福音结尾的问题。本书另备专题讨论和温习问题部分，适合个人、小组研读或主日学课程使用。



☆ 图书室开放时间：主日敬拜结束后 30 分钟 ☆

## 恩雨堂禁食祷告守则(节选)

### 第四章 怎样禁食

当我们明白了禁食的意义以后，让我们来看看“怎样禁食”。或许有人认为禁食就是不吃那么简单，那里还有什么方法来禁食的呢！请注意！如果单是“不吃”，那么世人也有不吃的：有人早上吃的太饱，中午或晚上就不吃；有人为了减肥，有时少吃，有时不吃。这些都不是圣经所说的“禁食”。因此，我们要留意，禁食有什么是要注意的。

#### 一、不要故意让人知道

“你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容；因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见；你父在暗中察看，必然报答你。”（太6:16-18）我们禁食，“不可像那假冒为善的人”。法利赛人禁食，“把脸弄得难看，‘故意’叫人看出他们禁食。”我们禁食，“要梳头洗脸”，目的不叫人看出自己是禁食。我们不要以禁食自骄自傲，好像法利赛人一样（路18:9-12）。如果别人知道了，我们也无须避谈。同居的见你不吃，他们会问；你家人见你不吃饭，他们也会问，那你就答复他们，这不是“故意”叫人知道。我们不要把脸弄得难看，存心叫人看出，这就得了人的赏赐，而不是得神的赏赐了。

#### 二、对初信的人

初信耶稣的人，我们不要勉强他们禁食。第一次禁食最好只禁一餐；以后的禁食，可以保持一餐，或稍微加增；“他们说：‘约翰的门徒屡次禁食祈祷，法利赛人的门徒也是这样……。’”（路5:33）保罗曾经禁食三天：“三日不能看见，也不吃也不喝。”（徒9:9）这里虽然没有说是“禁食”，但他因为见了异象，说他逼迫信徒就是逼迫了耶稣。他心里惊慌，不知怎样，“也不吃也不喝”，也算是禁食了。

#### 三、喝水问题

《圣经》没有说，禁食的人不能喝水，但有人不喝水的。《旧约》有不吃不喝的：“你当去招聚书珊城所有的犹大人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝；我和我的宫女也要这样禁食。”（斯4:16）这不是神禁止人喝水，而是以斯帖的吩咐：“以斯帖就吩咐人回报末底改说”（15节）。

保罗“三日不能看见，也不吃也不喝。”前面已经说过了。耶稣禁食但没有禁水：“祂禁食四十日，后来就饿了。”（太4:2）这里不说“禁水”，也没有说“后来就渴了”。禁食不一定要禁水。如果你禁食不禁水，就可以喝水，但不应在禁食的时候喝牛奶或鸡汤等，这样就不是禁食了。

#### 四、要刻苦己心

吃是享受，亚当享受伊甸园的果子，但当他犯罪后，“吃”就成了犯罪的媒介。禁食，是从享乐中解脱出来：“至于我，当他们有病的时候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；我所求的都归到自己的怀中。”（诗35:13）

我们不要在禁食的时候心花怒放；我们禁食要存有哀恸的态度：“耶稣对他们说：‘新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢？但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。’”（太9:15）耶稣和门徒同在的时候，他们不哀恸，也就是他们没有禁食；到耶稣“离开他们，那时候他们就要禁食”，也就是说，他们要有哀恸的态度来禁食了。

#### 五、要与祷告相连

一个贪吃的人，常常是一个懒于祷告的人。如果你禁食，就要祷告。《圣经》给我们看见，禁食应是是与祷告连在一起的：“现在已经八十

四岁，并不离开圣殿，禁食祈求，昼夜侍奉神，”（路2:37）“他们说：‘约翰的门徒屡次禁食祈祷，法利赛人的门徒也是这样；惟独祢的门徒又吃又喝。’”（路5:33）“于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。”（徒13:3）“二人在各教会中选立了长老，又禁食祷告，就把他们么交托所信的主。”（徒14:23）

有些人在禁食期间不祷告，而是一直说说笑笑。我们应当在禁食期间不住的祷告，刻苦己心来祷告，祷告到连饭也顾不上吃，这才是好的。印度的海德Hyde禁食祷告，不食不睡。他不注重吃喝睡觉，只注重祷告，他是我们的一个好榜样。

#### 六、禁食与敬拜

亚拿“并不离开圣殿，禁食祈求，昼夜侍奉神。”（路2:37）“他们侍奉主，禁食的时候……。（徒13:2）

译《圣经》的把“侍奉”译作“事奉”。凡《圣经》译“事奉”的地方，都是“侍奉”，服事才用“事”字。“服事”是关乎工作的问题；“侍奉”，是包括工作与敬拜。禁食本身就是一种敬拜；祷告也是敬拜之一。整个禁食的过程就应当在敬拜里面。不敬虔、不敬拜的禁食，甚至一边禁食一边犯罪，都不是神所喜悦的禁食：“你要宣告国内的众民和祭司，说：你们这七十年，在五月、七月禁食悲哀，岂是丝毫向我禁食吗？”（亚7:5）“……这样的禁食岂是我所拣选……我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗……？”（赛58:3-7）

一边犯罪一边禁食，是神最不喜欢的。我们有罪当认罪禁食，求神赦免。在禁食的过程中，更要存敬畏神的心，这才是神所喜悦的。

#### 结论

十条诫命没有明文说到禁食，后来才有禁食的节期（赎罪日），一年一次，表示为罪痛悔，“刻苦己心”（利23:27）。日后犹太人增添了其它纪念国难的禁食日（斯9:31，亚7:5,8:19）。原来神是要人自觉去禁食。

《圣经》也没有规定我们禁食多少日，只有例子。有人根据耶稣禁食40日，他们也禁食40日。但保罗等都没有禁食40日，保罗只禁食3日。我们只能随圣灵的引导，禁食一餐、一日或三日等。我们也不用学法利赛人有禁食条例：“我一个礼拜禁食两次”（路18:12）。

如果没有特别的情况，我们可以长期不用禁食。如果有需要，今天就要禁食；过两天又有需要，我们就再禁食。没有特别情况，“一个礼拜禁食两次”，这是法利赛人的条例，并不是神所定规的。有人在晚上大吃一顿，准备第二天早上禁食。这不是神所喜悦的。这不是禁食，而是待消化。有人为了减肥，每日只吃一餐，这也不是禁食，而是“节食”。

请记住，禁食是“刻苦己心”，所以在禁食的同时要祷告。《圣经》常常是把禁食和祷告连在一起的。如果只禁食而不在禁食时祷告，这不是《圣经》所说的禁食。

法利赛人“一个礼拜禁食两次”，但没有祷告。只是他在祷告时复述他“一个礼拜禁食两次”（路18:10-12）罢了。请听耶稣对他们的评价：“我告诉你们，这人（税吏）回家去比那人（法利赛人）倒算为义了；因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”（14节）请看，法利赛人“一个礼拜禁食两次”，并没有祷告，后来他在祷告中自夸自高。耶稣说，他倒不如那个税吏被升高，他被降卑了。那个税吏没有禁食，他“只捶着胸说：‘神啊，开恩可怜我这个罪人！’”（13节）他被升高，“倒算为义了”；但这个法利赛人“一个礼拜禁食两次”，反被降卑了。

我们禁食要有祷告，要有敬虔的心，神就会悦纳我们的禁食，听我们的祷告，为我们开出路！愿神赐福给我们！

 **蒙特利尔华人宣道会【恩雨堂】**  
**Ville St-Laurent Chinese Alliance Church**  
开堂日期：2004年8月15日


🕊️ **本堂长期异象：效法基督，与神同行** 🕊️

🕊️ **2018年度主题：装备信徒，建立小组，活出盼望** 🕊️

🕊️ **2018年度事工重点 - 建立** 🕊️

<b>🕊️ 本周经文 🕊️</b>
约翰福音13: 12-17
<b>🕊️ 本周金句 🕊️</b>
约翰福音13: 34

<b>🕊️</b>	<b>🕊️</b>	<b>🕊️</b>
恩雨堂办公室/EnYu Office:		☎️: (438) 238-6188
长老/Elder 王国才/GUOCAI WANG		☎️: (514) 430-4228
张晓春/XIAOCHUN ZHANG		☎️: (514) 941-8868
谭宇松/YUSONG TAN		☎️: (514) 802-0686
顾问/Consultant: 成辉营牧师		☎️: (514) 849-0466
	Rev. PHILIP CHERNG	

网址及电邮: [www.enyualliance.org](http://www.enyualliance.org), [info@enyualliance.org](mailto:info@enyualliance.org)  
恩雨堂地址: 1650 Decelles, St-Laurent, QC H4L 2E6  
 (Cote-Vertu 地铁站)

 **主日崇拜中请关闭或灭响手机 谢谢您的理解和合作** ☺